

# ŻYCIE SENIORA

Poradnik dla osób na emeryturze

## Jak się nie nudzić na emeryturze?

*strona 3*



List od redaktora  
pierwszego numeru  
naszego poradnika.  
*strona 2*

## Drodzy Czytelnicy

Oddajemy w Państwa ręce pierwsze wydanie „Poradnika dla osób na emeryturze – Życie Seniora”. Na jego łamach chcemy przybliżyć Państwu tematykę finansów dla Seniorów, a co za tym idzie produkt jakim jest Hipoteka Odwrócona i działalność Funduszu Hipotecznego DOM.

Nasz Fundusz stale się rozwija. Do maja tego roku zgłosiło się do nas już ponad tysiąc osób zainteresowanych dożywotnią rentą hipoteczną. Odwrócona Hipoteka cieszy się w Polsce

się spotkać: w Bydgoszczy, Gdańsku, Katowicach, Krakowie, Lublinie, Łodzi, Poznaniu, Szczecinie, Warszawie i Wrocławiu. Jednak już dziś jesteśmy w tych miastach obecni, choć biuro jest w Warszawie. O naszych planach będziemy informować w następnych wydaniach Poradnika.

Liczymy na Państwa aktywny udział w tworzeniu „Życia Seniora”, prosimy przysyłać uwagi i propozycje tematów na adres email redakcji: [redakcja@funduszhipoteczny.pl](mailto:redakcja@funduszhipoteczny.pl)



coraz większym zainteresowaniem i uznaniem. Nic dziwnego, dzięki dodatkowemu kapitałowi z Funduszu naszym Klientom żyje się lepiej i wygodniej.

Jeszcze w tym roku powstaną nasze biura w 10 największych miastach Polski. Z ekspertem Funduszu Hipotecznego DOM będzie można

Mam nadzieję, że nasz poradnik będzie dla Państwa cennym źródłem istotnych informacji. Zachęcam do lektury.

**Robert Majkowski**  
Prezes Zarządu

## Informacje o ubezpieczeniu



Pragniemy Państwu przypomnieć, że dla wygody i bezpieczeństwa naszych Klientów wszystkie mieszkania są ubezpieczone przez Sopockie Towarzystwo Ubezpieczeń Ergo HESTIA SA. Zakres zabezpieczenia obejmuje wszelkie szkody powstałe wskutek klęsk naturalnych. Zalicza się do nich: powódzie, pożary, ulewne deszcze, gradobicie, obfite opady śniegu, tornado, trzęsienie ziemi lub uderzenie pioruna. Mieszkania są także ubezpieczone na wypadek szkód spowodowanych wadliwymi instalacjami elektrycznymi, uszkodzeniem sieci wodociągowej lub elektrycznej, a także wielu innych

nieszczęśliwych przypadków losowych.

Warto pamiętać, że Klienci Funduszu Hipotecznego DOM mogą dodatkowo ubezpieczyć swoje mienie ruchome. Chodzi o samochód lub inne cenne przedmioty. Oferta Ergo Hestia obejmuje także zabezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków i leczenia zagranicą.

Jeśli są Państwo zainteresowani dodatkowym ubezpieczeniem, lub chcą zgłosić szkodę powstałą w mieszkaniu prosimy o kontakt telefoniczny z konsultantami Funduszu pod numerem (22) 487-51-01.

## Jak się nie nudzić na emeryturze

W lutym ukazała się książka „Jak się nie nudzić na emeryturze?”. Stanisław Mędak podpowiada co robić gdy dopada niepewność, nastrój przygnębienia, poczucie wyobcowania, pustka, samotność i utrata chęci do życia. To może przydarzyć się każdemu, jednak niewiele osób wie, jak sobie z takimi stanami poradzić. Autor w książce przedstawia jedenaście prak-



tycznych porad, co zrobić by przywrócić sobie energię i apetyt na życie. Wśród osób, które zatelefonują lub zgłoszą się osobiście do Funduszu do 31 lipca 2010 roku rozlosujemy 3 książki w prezencie.

ŻYCIE SENIORA

CIEKAWOSTKI

## Ogrodowy szal

Gdyby nie jeden człowiek, który uparł się, że chce mieć kwiaty przed domem, nie powstałby ogólnoswiatowy ruch partyzantki ogrodniczej. Wszystko zaczęło się od pewnego Londyńczyka, Richarda Reynoldsa, który chciał mieć kwiaty przed domem. Władze nie wyraziły zgody. To jednak nie zniechęciło estety, który najbardziej lubi kwiaty czerwone, bo te najlepiej jego zdaniem wkomponowują się w bury Londyn.

Tak właśnie narodził się globalny ruch Guerrilla Gardening, czyli ogrodowa partyzantka. Każdy, kto chce się przyłączyć, powinien poszukać kawałka zaniedbanego skrawka zieleni, posadzić kwiaty i dbać o nie. Można udokumentować działania



partyzanckie. Zrobić zdjęcie wybranego miejsca przed i po metamorfozie. Następnie wysłać je na stronę internetową organizacji ([www.guerrilla-gardening.org/](http://www.guerrilla-gardening.org/)).

Właśnie na tej stronie można znaleźć zdjęcia jak kajtek jeszcze w pieluchach sieje kwiaty w Stanie Washington DC w Stanach Zjednoczonych, jak hinduscy studenci uprawiają klomb, czy jak zmieniają się trawniki w Urugwaju i Belgii. Przykładów nie trzeba jednak szukać tak daleko. W Polsce ogrodowi partyzanci także aktywnie sadzą. Można poszukać informacji o nowych akcjach na blogu kwiatuchi.blox.pl lub mpo.blox.pl. Choć czasem samemu warto wziąć kwiaty w swoje ręce.

- W Polsce osoby, które nawet nie słyszały o tej partyzantce, praktykują ją od lat. Ostatnio na Inżynierskiej na warszawskiej Pradze spotkałem starszą kobietę, która wzięła pod opiekę teren przy przystanku. Była dumna z krzaku porzeczki, który udało jej się tam wyhodować - relacjonuje Krzysiek Herman, doktorant w Katedrze Sztuki Krajobrazu na SGGW.



W MEDIACH

### Życ jak panisko

Newsweek w majowym numerze opisuje historię pana Józefa. Jest on krzepkim 76-latkim, który mieszka na Mokotowie. Dzięki umowie z Funduszem Hipotecznym Dom, pan Józef już nie musi martwić się jak ogrzać 160-metrowy dom. Ma co miesiąc dodatkowe 3,5 tysiąca złotych. Takich osób jest w Polsce coraz więcej. Podobne umowy podpisuje się na Węgrzech, we Francji, Wielkiej Brytanii i najdłużej w USA.

### TVN Uwaga!

Pani Jadwiga ma marzenie, żeby pojechać do Puszczy Knyszyńskiej, jest to najdalej wysunięta część Białostocczyzny. 3 czerwca 2010 roku w programie TVN Uwaga opowiada, jak jej plany stały się realne dzięki umowie z Funduszem Hipotecznym Dom. Jak sama przyznaje, już nie musi martwić się, ile zapłaci za drogę czy nocleg. Artykuł o Panu Józefie i program o Pani Jadwidze można obejrzeć w siedzibie Funduszu Hipotecznego DOM.